



Macht mit und geht auf historische Spurensuche in den „Umbruchszeiten“!

**Jugendwettbewerb  
Umbruchszeiten**  
Deutschland im Wandel  
seit der Einheit

### WORUM GEHT'S?

Über 30 Jahre ist es her, dass die Friedliche Revolution den Fall der Mauer und die deutsche Einheit ermöglichte.

**Aber was passierte eigentlich in der spannenden Zeit danach?**

Zwei ganz unterschiedliche Länder mussten zusammenwachsen. In Ostdeutschland wandelte sich das politische, wirtschaftliche und soziale System. Für viele Menschen änderte sich in dieser Umbruchszeit die gesamte Lebens- und Arbeitswelt. Sie bekamen zahlreiche neue Chancen und Freiheiten, standen aber auch vor vielen Herausforderungen. Aber auch an Westdeutschland gingen die Ereignisse nicht spurlos vorüber.



### WER KANN MITMACHEN?

Ihr seid zwischen 13 und 19 Jahren alt und habt Lust, euch kreativ mit Geschichte zu beschäftigen? Dann sucht euch eine Gruppe (mindestens zwei Personen bis Klassenstärke) und los geht's! Findet außerdem eine volljährige Projektbegleitung, die an einer Schule oder anderen Institution angebunden ist. **Alle Schulformen und außerschulischen Einrichtungen sind herzlich eingeladen, am Wettbewerb teilzunehmen!**



### INSPIRATIONEN UND WEITERE INFORMATIONEN

Auf unserer Website [umbruchszeiten.de](http://umbruchszeiten.de) gibt es weitere Informationen zu den Umbrüchen nach 1989/90 sowie Themen- und Formatinspirationen. Wir haben auch verschiedene Checklisten und Tipps zusammengestellt – etwa zur Themenfindung, zur Recherche und zur Vorbereitung von Zeitzeugengesprächen. In unserem digitalen Projektarchiv finden sich alle Wettbewerbsbeiträge, die bereits im Jugendwettbewerb gewonnen haben!



### KONTAKT

Projektbüro Jugendwettbewerb Umbruchszeiten  
Bundesstiftung zur Aufarbeitung der SED-Diktatur  
Kronenstraße 5 | 10117 Berlin  
Tel. 030 31 98 95 336  
[umbruchszeiten@bundesstiftung-aufarbeitung.de](mailto:umbruchszeiten@bundesstiftung-aufarbeitung.de)

### AUSRICHTER DES WETTBEWERBES



**BUNDESSTIFTUNG  
AUFARBEITUNG**

Bildnachweise: picture alliance / ASSOCIATED PRESS | Lionel Cionneau, Bundesstiftung Aufarbeitung, Harald Schmitt, Schmitt\_291, Bundesstiftung Aufarbeitung, Klaus Mehner, Bild 88\_0716\_KUL\_Rock\_01, picture alliance / ZB | Jürgen Sindermann, Bundesstiftung Aufarbeitung, Eastblockworld, Bild EBW\_PH\_1336979, picture alliance / dpa | Oliver Multhaupt, Bundesstiftung Aufarbeitung, eastblockworld, EBW\_PH\_1221972, Bundesstiftung Aufarbeitung, eastblockworld, EBW\_PH\_1335495, Unsplash: Marcus Lenk-LGRHWC:JIoNg, Bundesstiftung Aufarbeitung, Günter Bersch, Bersch-002-A051-2017, Unsplash Ashleigh Robertson, Lukasz Czeladzinski **Gestaltung:** Designerei Berlin

**WAS KÖNNT IHR UNTERSUCHEN?**

In dieser Wettbewerbsrunde dreht sich alles um das Schwerpunktthema „Gesellschaft in Bewegung“.

**Ihr könnt euch aussuchen, welche Art von Bewegung in den Umbruchszeiten seit 1989/90 ihr untersuchen wollt: etwa ein Umzug zwischen Ost und West oder die neuen Möglichkeiten zu reisen und die Welt zu erkunden.**

Vielleicht interessiert ihr euch aber noch mehr für die Geschichte von Menschen, die nach Deutschland zugewandert sind oder in der Frauen- oder Umweltbewegung aktiv waren. Oder wollt ihr euch doch lieber mit einer bestimmten Sportart beschäftigen?

**WIR LADEN EUCH EIN, SELBST AUF SPURENSUCHE ZU GEHEN:**

Was hat sich bei uns vor Ort durch die deutsche Einheit verändert? Welche Geschichten wurden noch viel zu wenig erzählt? Und welche Auswirkungen hat die Vergangenheit noch heute?



**SUCHT EUCH EIN THEMA** | Welche Art von Bewegung in den Umbruchszeiten seit 1989/90 findet ihr besonders spannend? Ihr könnt z. B. eine bestimmte Person befragen oder untersuchen, wie sich ein Ort, ein Verein oder eine Region verändert hat.

**AUF IN DIE RECHERCHE** | Um Informationen zu eurem Thema zu finden, könnt ihr z. B. Zeitzeugengespräche führen, Orte erkunden, in Archiven, Büchern oder im Internet recherchieren. **Weitere Tipps gibt es auf unserer Website.**

**ENTSCHEIDET EUCH FÜR EIN FORMAT** | Eurer Kreativität sind keine Grenzen gesetzt: Ob Podcast, Film, Textbeitrag, Comic, Social-Media-Kanal, Ausstellung oder Formate, die ihr neu erfindet – wir freuen uns über viele verschiedene Beiträge!

**SCHREIBT EINEN KURZEN PROJEKTBERICHT** | Wie seid ihr auf das Thema gekommen? Wie habt ihr recherchiert? Und was hat das Thema mit „Bewegung“ zu tun? Eure Antworten helfen der Jury, euren Beitrag noch besser zu verstehen. Die Vorlage für den kurzen Projektbericht gibt es auf unserer Website zum Download.



**GESCHAFFT!** | Ladet eure Beiträge und Projektberichte bis zum **1. Februar 2024** über unser Portal hoch. Danach nimmt sich die Jury viel Zeit, alle Einsendungen zu sichten und die Preisträger/-innen auszuwählen.

**WAS GIBT ES ZU GEWINNEN?**

Wir vergeben **30 Preise zwischen 500 und 3.000 Euro**. Ein weiteres Highlight ist die große Preisverleihung im Juni 2024 in Berlin, zu der wir alle Preisträgergruppen einladen. Die Kosten für die Fahrt und eine Übernachtung übernehmen wir.

**Und ganz wichtig: Alle, die am Wettbewerb teilnehmen, erhalten eine Urkunde.**

**WELCHE ROLLE HAT DIE PROJEKTBEGLEITUNG?**

Jede Gruppe benötigt eine volljährige Ansprechperson, die an einer Schule oder anderen Institution angebunden ist und die Gruppe bei ihrer Arbeit begleitet.

Zur Unterstützung während des Wettbewerbs bieten wir auf unserer Website pädagogisches Begleitmaterial, eine Übersicht mit Bezügen zum Lehrplan in verschiedenen Fächern und Online-Fortbildungen an. **Die Projektbegleitung übernimmt die Registrierung auf der Website und begleitet die Gruppe zur Preisverleihung nach Berlin!**