

Pressemeldung

„Null Alkohol – Voll Power“!

Die „Voll Power – Schultour“ der BZgA vor Ort in Gardelegen

Gardelegen, 13.09.2024. Die „Voll Power – Schultour“ der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA) ist am 13. September 2024 vor Ort am Geschwister-Scholl-Gymnasium in Gardelegen. Das BZgA-Angebot zur Alkoholprävention in Schulen richtet sich gezielt an Jugendliche im Alter von 12 bis 16 Jahren und unterstützt sie bei ihrer Persönlichkeitsentwicklung. Die „Voll Power – Schultour“ ergänzt die Präventionsangebote der BZgA-Jugendkampagne „Null Alkohol – Voll Power“. Zentrale Element sind Mitmach-Workshops, in denen aus suchtpreventiver Sicht wichtige Lebenskompetenzen von Schülerinnen und Schülern der Klassen 7 bis 9 gestärkt werden.

Am BZgA-Schultour-Tag können die Schülerinnen und Schüler zwischen fünf verschiedenen Workshops aus den Bereichen Sport, Musik und Theater wählen und dort Erfahrungen zu Selbstwirksamkeit, kritischem Denken und Teamfähigkeit sammeln. Die Workshops knüpfen an die Lebenswelten und sozialen Bezugssysteme der Schülerinnen und Schüler an. Nicht der erhobene Zeigefinger, sondern Stärkung und Förderung der Persönlichkeit und das Aufzeigen von Alternativen zum Alkoholkonsum stehen hier im Fokus.

Angeleitet durch ein Team von Musik-, Sport- und Theaterpädagoginnen und -pädagogen erarbeiten die Jugendlichen kleine Stücke, Choreografien und Ideen, die sie am Ende des Schultour-Tages vor Mitschülerinnen und Mitschülern auf der Bühne präsentieren. Diese Präsentation bildet den Höhepunkt des Aktionstages. Schülerinnen und Schüler können hier Ängste überwinden, Lampenfieber und Nervosität positiv für sich nutzen und nach dem Auftritt bestärkende Anerkennung für das Geleistete erhalten.

Rückläufiger Alkoholkonsum, Prävention weiterhin wichtig

Aktuelle Repräsentativstudien der BZgA belegen bundesweit einen rückläufigen Alkoholkonsum bei Jugendlichen: Hatten im Jahr 2004 noch rund 80 Prozent der Jugendlichen im Alter von 12 bis 17 Jahren schon einmal Alkohol getrunken, waren es 2021 rund 57,5 Prozent. Alkoholvergiftungen sind jedoch bei Jugendlichen und jungen Erwachsenen weiterverbreitet als bei älteren Erwachsenen. Durch Rauschtrinken kann das jugendliche Gehirn auf Dauer geschädigt werden. Diesen Gefahren wirkt die BZgA frühzeitig mit zielgruppenspezifischen Präventionsangeboten entgegen.

>> Seite 2

Mit der „Voll Power – Schultour“ werden suchtpreventive Strukturen an Schulen unterstützt und gefestigt. Schulleitungen, Lehrende, schulische Sozialarbeiterinnen und -arbeiter sowie regionale Suchtpräventionsfachkräfte sind in die Vorbereitung und Durchführung der BZgA-Schultour vor Ort aktiv eingebunden. Im Vorfeld der Maßnahme wird unter anderem eine vorbereitende Unterrichtseinheit durchgeführt, um den Schultour-Tag inhaltlich mit der Alkoholprävention zu verknüpfen.

Die „Voll Power – Schultour“ wird im Schuljahr 2024/25 an weiterführenden Schulen im gesamten Bundesgebiet umgesetzt. Alle Informationen zur Tour, den Workshops und dem Bewerbungsverfahren sind zu finden unter:

www.null-alkohol-voll-power.de/power/voll-power-schultour

Die BZgA-Kampagne „Null Alkohol – Voll Power“

Die Zielgruppe der Kinder und Jugendlichen im Alter von 12 bis 16 Jahren informiert die BZgA im Rahmen der Kampagne „Null Alkohol – Voll Power“ unter:

www.null-alkohol-voll-power.de

BZgA-Materialien zur Alkoholprävention

Die Informationsmaterialien können kostenfrei bestellt oder direkt heruntergeladen werden unter:

<https://shop.bzga.de/alle-kategorien/suchtvorbeugung/alkoholpraevention/>

Bestellung der kostenlosen BZgA-Materialien unter:

Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung, 50819 Köln

Online-Bestellsystem: <https://shop.bzga.de/>

Fax: 0221/8992257

E-Mail: bestellung@bzga.de